



Länsstyrelsen
GOTLANDS LÄN

Friluftsbingo

vinter 2021

Spela friluftsbingo!

I år är det friluftslivets år och meningen är att vi ska upptäcka vilken fantastisk plats naturen är att vistas i. Just nu pågår en pandemi och det är svårt att träffas många tillsammans. Därför kommer här ett bingospel som du kan spela, själv eller tillsammans med dina närmaste. Försök fylla alla brickans aktiviteter under vintern. Sätt ett kryss i rutan när du klarat av den. **Lycka till!**

Dela din upplevelse i sociala medier!

Fotografera gärna när du lyckas med någon av rutorna och dela bilden i sociala medier. Märk ditt inlägg med kampanjens namn: #luftenarfri, #friluftsbingo och tagga gärna in @lansstyrelseGotland













Tallemys
#luftenarfri #friluftsbingo
@lansstyrelseGotland

Tallemys. Så här kan det gå till när ruta två klaras av: "Mys med en tall!". Den här tallen står nära stranden i Brucebo naturreservat.

#luftenarfri
#friluftsbingo
@lansstyrelseGotland

Kontakta oss:

Länsstyrelsen i Gotlands län
Besöksadress: Visborgsallén 4, Visby. Postadress: 621 85 Visby.
Telefon: 010-223 90 00. E-post: gotland@lansstyrelsen.se
Webbplats: www.lansstyrelsen.se/gotland

 1	Mys med en tall! 2	 3	 4
 5	 6	Se en örn! 7	 8
Ta med en kompis! 9	Tipsa om bingot! 10	 11	 12
 13	Besök ett naturreservat! 14	Mata en fågel! 15	 16

1. Gå en promenad i naturen där du bor!
2. Mys med en tall!
3. Ta ett foto av ett djur i naturen!
4. Fika i naturen!
5. Lär dig något om allemansrätten!
6. Besök en kulturhistorisk plats!
7. Se en örn!
8. Bygg en snögubbe eller lergubbe!
9. Ta med en kompis ut i naturen, håll avstånd!
10. Tipsa någon om friluftsbingot!
11. Samla minst fem skräp på en strand!
12. Leta efter mönster i naturen!
13. Känn på vattnet i havet eller i en sjö!
14. Besök ett naturreservat du inte varit i!
15. Mata en fågel!
16. Se på stjärnhimlen!

Läs mer eller se en kort film om allemansrätten här: www.naturvardsverket.se/allemansratten
 Naturreservat på Gotland. Se www.lansstyrelsen.se/gotland sök efter naturreservat

Vad är friluftsliv?

Friluftsliv är vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling.

Friluftslivets år 2021

I år är det friluftslivets år och året har fått projektnamnet ”Luften är fri”. ”Luften är fri” leds av Svenskt friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket och syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.

Friluftslivets värden

Friluftslivet är bra för människors hälsa. Forskning visar att vi mår bättre om vi regelbundet vistas utomhus i och nära naturen. Utevistelse motverkar också psykisk ohälsa. Det ger också positiva ekonomiska effekter för samhället i form av minskade vårdkostnader. En annan stor fördel är att det inte behöver kosta särskilt mycket. Den svenska allemansrätten gör naturen tillgänglig för alla, samtidigt som den ställer krav på vad vi får göra i naturen.

Läs mer om kampanjen luften är fri på luftenarfri.nu

